**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ» 1 КЛАСС**

**(ЛИЧНАЯ, КРОТКАЯ)**

**Длина дистанции: 200 м**

**Количество технических этапов:4**

**Необходимое снаряжение: спортивная одежда, обувь, перчатки или рукавицы.**

**СТАРТ**

**Этап. Параллельные перила.**

Длина этапа 20 м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС- БЗ. Судейские перила

**Этап. Подъем по судейским перилам спортивным способом.**

Длина этапа 30 м. Расстояние от ИС до ОЗ 2м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС- БЗ.

Д*ействия:* Движение участника осуществляется с опорой на перила. Захват перил осуществляется поочередно правой и левой рукой.

**Этап. Спуск по судейским перилам спортивным способом.**

Длина этапа 30 м. Расстояние от ИС до ОЗ 2м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС- БЗ.

*Действия:* Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обернута вокруг руки (рук).

**Этап. Навесная переправа.**

Длина этапа 10м. Расстояние от ИС до ОЗ 2м. Расстояние от ОЗ до ЦС 2м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ Судейские перила

*Действия:* Участник преодолевает переправу держась руками и ногами за веревку.

**Финиш**