**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ» 3 КЛАСС**

**(ЛИЧНАЯ, КОРОТКАЯ)**

**Длина дистанции:400 м**

**Набор высоты:15 м**

**Количество технических этапов:5**

**Необходимое снаряжение:** индивидуальная страховочная система,2 уса, рукавицы или перчатки, карабины, зажимы, спусковые устройства, в необходимом количестве.

**СТАРТ**

**Этап. Навесная переправа.**

Длина этапа 20м. Расстояние от ИС до ОЗ 2м. Расстояние от ОЗ до ЦС 2м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ Судейские перила

**Этап. Траверс**

Длина этапа 20 м. Количество ППС -4

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС- БЗ. Судейские перила.

*Действия:*  Движение участников по п.5.13.1.

**Этап. Подъём .**

Длина этапа 10 м. Крутизна склона 90°

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ЦС – БЗ

*Действия*: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участников по п. 5.10.

**Этап. Параллельные перила.**

Длина этапа 20 м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС- БЗ. Судейские перила

**Этап. Спуск по судейским перилам с узлом.**

Спуск. Длина этапа 30 м. Расстояние от ИС до ОЗ 2м.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС- ОЗ,

*Действия:* Движение участников по п.5.10. Узел проходится без потери самостраховки.

**Финиш**