**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

**3 класс**

**(КОРОТКАЯ (спринт), индивидуальное прохождение)**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Класс дистанции: 3 | Длина дистанции: 900 м |
| Количество технических этапов: 7 |  |

**СТАРТ.**

**БЛОК ЭТАПОВ 1–3. Параллельные перила – Спуск по склону – Подъём по склону**

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам (БЗ1 - ТО2)**

*Параметры:* длина этапа – 22 м, расстояние от ТО до КЛ на ИС этапа –1 м.

*Оборудование:* судейские перила, ИС – БЗ1, ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 карабин (для постановки на самостраховку, по желанию участника).

*Действия*: движение по п. 7.8. Организация сопровождения по п. 7.7.

*Обратное движение*: по перилам этапа по п. 7.8.

**Этап 2. Спуск по склону (*по судейским перилам)* (ТО2 - БЗ2)**

*Параметры:* длина – 15 м, крутизна – 35о.

*Оборудование:* судейские перила, ИС – ОЗ, ТО2 – 1 карабин (для постановки на самостраховку, по желанию участника), ЦС – БЗ2.

*Действия:* движение участника по п. 7.10.

*Обратное движение*: по перилам этапа по п.7.10.

**Этап 3. Подъем по склону (*по судейским перилам)* (БЗ2 - БЗ1)**

*Параметры:* длина этапа – 12 м, расстояние от ТО до КЛ на ЦС этапа – 1 м, крутизна склона – 35о.

*Оборудование:* судейские перила, ИС–БЗ2, ЦС–БЗ1.

*Действия:* движение по п. 7.10.

*Обратное движение:* по перилам этапа по п. 7.10.

1м

1м

0,5м

1,5м

1,5м

ТО1

ТО2

22м

15м

12м

1м

БЗ1

ОЗ

БЗ2



**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:* длина этапа – 18 м, расстояние от ТО до КЛ на ИС этапа – 1 м, от ТО до КЛ на ЦС этапа – 1,5 м, наклон перил – 30о.

*Оборудование:* судейские двойные перила, ИС и ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (для организации страховочных перил), ВСС.

*Действия:* организация перил для самостраховки по п. 7.9.4.б., движение участника по п. 7.9 и п. 7.12.1, снятие перил по п.7.6.15.

*Дополнение:* до подключения к перилам этапа участник должен обеспечить себя ВСС и самостраховкой, организованной участником. При невыполнении данных требований участник исправляет ошибку без продолжения движения.

*Обратное движение:* по ПОД по п. 7.10.



ТО1

18м

1м

1м

1м

1,5м

**Этап 5. Спуск по склону**

*Параметры:* общая длина этапа – 20 м. Длина первого участка – 5 м, второго – 15 м. Расстояние от ТО до КЛ на ИС этапа – 1 м. Крутизна склона – 35о.

*Оборудование*: судейские перила для спуска на первом участке, ТО в ОЗ – 1 судейский карабин (для постановки на самостраховку и организации перил участника), ИС и ЦС – БЗ.

*Действия:* участок БЗ1-ТО – по судейским перилам по п. 7.10.

Участок ТО-БЗ2 – организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.10, снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение*: на первом участке по перилам этапа по п. 7.10, на втором участке по КОД вдоль своей нитки до ТО.

**Этап 6. Подъем по склону *(по судейским перилам)*.**

*Параметры:* длина этапа – 26 м, расстояние от ТО до КЛ на ЦС этапа –1 м, крутизна склона – 35о.

*Оборудование:* судейские перила, ИС и ЦС – БЗ.

*Действия:* движение по п. 7.10.

*Обратное движение*: по перилам этапа по п. 7.10.