



УТВЕРЖДАЮ

Директор СОГБУДО

«Детско-юношеский центр
туризма, краеведения и спорта»

М.И. Малахов

ПОЛОЖЕНИЕ о региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

1. Цель и задачи

Целью проведения регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее - Соревнования) является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- определить лучшие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций;
- приобщать обучающихся к ведению здорового образа жизни и укреплять их здоровье;
- выявить талантливых детей.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в очной форме с применением дистанционных технологий с предоставлением протоколов и видеоматериалов без выезда команд из своих муниципальных образований 27-29 марта 2023 года.

Отчетные материалы по проведению 2-х видов соревновательной программы направить не позднее **28 марта 2023 года** по e-mail: sportturizm67@mail.ru.

Подведение итогов Соревнований – **29 марта 2023 года**.

3. Организаторы соревнования

Руководство проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственная оценка материалов производится Главной судейской коллегией.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в дни проведения Соревнований возлагается на руководителей команд.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются обучающиеся 2010-2011 гг.р. одной общеобразовательной организации, одного школьного спортивного клуба, зачисленные в него до 01.01.2023г.

Команда формируется из 16 участников (8 юношей, 8 девушек), отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом и 2 руководителя.

5. Программа: «Легкая атлетика»

Команда принимает участие в полном составе.

Соревнования проводятся в 3-х дисциплинах: прыжок в длину с места и челночный бег 4 x 10м.

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

Челночный бег. На расстоянии в 10 метров друг от друга отмечаются 2 линии: 1 – линия старта/финиша 2 – линия для промежуточного касания. Участник бежит 4 отрезка по 10 метров, в

конце первых трех участков с обязательным касанием размеченных линий и последующей сменой направления в обратную сторону (3 касания). На четвертом участке участник преодолевает финишную линию. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 12-ти лучших результатов (6 юношей, 6 девушек).

Все результаты заносятся в протоколы.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur-67.ru.

При проведении вида производится видеосъемка. До начала производится видеофиксация натянутой рулетки и далее выполнения заданий (2-х видов) любых 3-х участников. На видео должны быть четко обозначены (видны) все линии и видна рулетка.

Фотоконкурс «История наших игр»

Команда принимает участие в полном составе.

Команда представляет на конкурс коллаж из фоторабот, выполненный её участниками в период 2022-2023 учебного года. Коллаж может быть выполнен в любой программе Microsoft Word, Powerpoint, Publisher или в фоторедакторе.

Количество фоторабот для составления коллажа от одной команды не ограничено.

Оценивается лучший коллаж фоторабот (совокупность фотографий, представленных командой на конкурс).

Коллаж фоторабот может отражать:

- работу школьного спортивного клуба и участие обучающихся в его деятельности;
- наиболее яркие и интересные моменты из жизни школьного спортивного клуба;
- соревновательную деятельность и достижения воспитанников школьного спортивного клуба;
- выступление команды школьного спортивного клуба на муниципальных и региональных соревнованиях.

Критерии оценки работ:

1. Художественный и эстетический уровень фотографии – до 8 баллов;
2. Технический уровень фотографии – до 8 баллов;
3. Композиционная целостность – до 5 баллов;
4. Выразительное и оригинальное авторское решение – до 5 баллов;
5. Креативный подход к подаче материала – до 5 баллов.

Работы, направленные командами на участие в региональном этапе 2022 года, не принимаются!

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командой.

«Брейн-ринг»

Команда может принимать участие в составе не менее 4-х человек.

Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, ребусов, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- достижения советских, российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Командный результат определяется по сумме набранных баллов за каждый правильный ответ.

Данный вид пройдет с использованием дистанционных технологий 29 марта. Информация о проведении вида будет размещена на сайте 27 марта.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу!

6. Подведение итогов

Победитель и призёры определяются по наименьшей сумме мест-очков, занятых командами во всех видах программы.

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (в электронном виде).

По усмотрению главной судейской коллегии грамотами Центра в электронном виде могут быть награждены команды за успехи в отдельных видах программы.

Победитель регионального этапа может быть направлен на участие во Всероссийском этапе, который пройдет на базе ФГБОУ «ВДЦ «Смена» (п. Сукко, г. Анапа, Краснодарский край) с 6 по 26 мая 2023 года.

8. Заявки на участие

Заявка на участие в Соревнованиях (*Приложение № 1*), направляется в сканированном виде вместе с отчетными материалами в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» **до 28 марта 2023 года** по e-mail: sportturizm67@mail.ru.

Телефон для справок: (4812)-41-96-43.

Дополнительная информация на сайте: www.sutur-67.ru и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

Вместе с заявкой направляются:

- протоколы результатов по виду «Легкая атлетика» (*Приложение № 2*), заверенные подписью руководителя ШСК и печатью, в сканированном виде и видеоролик о проведении вида;
- копия приказа о создании ШСК, заверенная печатью и подписью директора школы в сканированном виде;
- фотоколлаж «история наших игр».

Приложение № 1 к Положению

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

Название ШСК _____ год основания _____

Общеобразовательная организация _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

(адрес, контактный телефон, E-mail общеобразовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		

Руководитель ШСК _____
(фамилия, инициалы, подпись, телефон)

Директор общеобразовательной организации _____
(фамилия, инициалы, подпись)

Дата

М.П.

Протоколы результатов команды _____
(название шк, школы)

по виду «Легкая атлетика»
 регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

№ п/п	Фамилия, имя	Возраст (полных лет)	Результаты	
			Челночный бег	Прыжок в длину
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Руководитель ШСК

_____ (фамилия, инициалы, подпись)

Дата

М.П.