



ПОЛОЖЕНИЕ
о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Основные задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки у подрастающего поколения;
- определить команды общеобразовательных организаций, сформированные из обучающихся одного класса, добившиеся наилучших результатов физкультурно-спортивной деятельности и показавшие высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта;
- определить уровень двигательной активности обучающихся;
- определить сильнейшие команды Смоленской области для участия во Всероссийских соревнованиях.

2. Место и сроки проведения

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) проводится 19 мая 2017 года среди городских и сельских классов-команд в г. Смоленске на стадионе «Спартак». Работа мандатной комиссии с 10:00 до 11:00. Заседание судейской коллегии с представителями команд – 11:00. Торжественное открытие – 11:30.

3. Организатор

СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр) и судейская коллегия осуществляют проведение Соревнований.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются команды-победители городских и муниципальных соревнований при условии предварительной заявки на участие.

Команда формируется из 8 участников, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, одного класса одной общеобразовательной организации (параллель 7 классов, учащиеся 2002-2004 г.р.): 4 юноши, 4 девушки и один представитель.

Соревнования проводятся отдельно среди городских и сельских классов-команд. Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата. Классы-команды поселков городского типа с численностью населения свыше 15000 человек относятся к категории городских, с численностью населения до 15000 человек – к категории сельских.

В состав команд включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2017 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более 2-х лет в общеобразовательных организациях РФ, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

5. Программа

- 1) Президентские тесты;
- 2) Теоретический конкурс.

1) Техника выполнения упражнений «Президентские тесты»

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. **Бег 60 м.** Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Выполняется из исходного положения - вис хватом сверху. Подтягивание непрерывным движением до фиксации подбородка над перекладиной. После опускания в вис участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Упражнение выполняется без дополнительной опоры стопами. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
4. **Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.
5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки.
6. **Наклон вперед из положения «сидя».** На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.
7. **Бег 1000 м.** Выполняется после выполнения вышеперечисленных тестов с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur67.ru.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Командный результат определяется по суммарному показателю 3-х лучших результатов у юношей и 3-х лучших результатов у девушек. В случае равенства очков, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2) Теоретический конкурс

В конкурсе принимает участие вся команда. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- выдающиеся достижения российских и советских спортсменов на Олимпийских играх и на международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более команд учитывается время выполнения заданий.

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

6. Подведение итогов

Общекомандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: «Президентские тесты» - 2, теоретический конкурс – 1,5. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в «Президентских тестах».

7. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Департамента.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете «Президентских тестов», награждаются медалями и грамотами Департамента.

8. Финансирование соревнований

Проведение Соревнований (судейство, награждение) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по проезду команд и дополнительного персонала (водитель и др.) к месту проведения Соревнований и обратно, питанию представителей и участников несут командирующие организации.

При необходимости командам предоставляется возможность бесплатного проживания в период с 18 по 19 мая 2017 года в «Лагере туристского актива» Центра по адресу 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13; тел.: 8 (4812) 41-95-45, 41-96-43; Email: smolsytour@mail.ru.

9. Заявки на участие

Заявки на участие в Соревнованиях подаются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» до 15 мая 2017 года (e-mail: smolsytour@mail.ru). Телефон для справок: (4812)-41-96-43; (4812)-27-04-59.

Дополнительная информация на сайте: www.sutur67.ru и на странице «ВКонтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда представители команд сдают в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом (приложение);
- копию паспорта (копия свидетельства о рождении);
- справку школьника с фотографией, заверенную печатью и подписью директора школы;

- заверенную копию обложки, первой страницы, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2016-2017 учебный год.

Команды, не подтвердившие свое участие в региональном этапе до 15 мая 2017 года, к участию в Соревнованиях не допускаются.

Приложение к Положению о региональном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Команды _____
(название, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (свидетельства рождения или паспорта) Кем, когда выдано	Домашний адрес индекс	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____
Подпись врача _____ расшифровка (фамилия, имя, отчество) _____

Руководитель команды: _____

(ФИО полностью, место работы, должность, дата рождения, полные паспортные данные, домашний адрес с индексом)

Дата _____
Печать _____

Подпись