

ПОЛОЖЕНИЕ

об областных соревнованиях по лыжному туризму «Зимний экстрим», посвященные дню защитника Отечества

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областные соревнования по лыжному туризму «Зимний экстрим», посвященные Дню защитника Отечества (далее – Соревнования) проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни и развития лыжного туризма среди обучающихся Смоленской области.

Задачи:

- развивать туристско-краеведческую работу с обучающимися;
- укреплять здоровье обучающихся и повышать их двигательную активность;
- приобщать обучающихся к здоровому образу жизни;
- повышать спортивное мастерство юных туристов;
- выявить сильнейшие команды Смоленской области.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 16-17 февраля 2017 года на базе СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр) по адресу: г. Смоленск, Нижняя Дубровенка д. 13

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Центр.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в дни проведения Соревнований возлагается на руководителей команд.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением; Условиями соревнований, утвержденными ГСК (Приложение № 1) и Временными правилами соревнований по технике и тактике лыжного туризма, Москва 1978 г.

4.1. ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ

Соревнования проводятся по следующим видам:

- «Лыжная туристская эстафета», «Лыжный маршрут», «Ориентирование по выбору» в рамках Первенства Смоленской области по спортивному ориентированию (допускается участие в личном зачете).

Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

4.2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся творческих объединений и 1 представитель. Состав команды: 4 участника, не менее одной девушки.

Возраст участников: старшая группа – 1999-2002 г.р., младшая группа – 2003-2004 г.р.

4.3. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Участники команд и руководители обеспечиваются проживанием в «Лагере туристского актива» Центра.

Заезд команд осуществляется 16 февраля 2017 года до 10.00 по адресу: 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13, СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта».

Заезд областных команд может осуществляться 15 февраля по предварительному согласованию с организаторами.

Питание в дни проведения Соревнований осуществляется централизованно в столовой для команд, предоставивших **обязательный набор продуктов** (Приложение № 2). Командам, не сдавшим набор продуктов, столовая для приготовления пищи не предоставляется. Питание этих команд осуществляется самостоятельно в ближайших кафе «Дубрава», «Солоха». Предварительные заявки на питание в кафе подаются по тел.: 41-95-45.

Стартовый (целевой) взнос с команды составляет 500 рублей за все дни Соревнований. Для обучающихся, принимающих участие в виде «Ориентирование по выбору» только в личном зачете (в рамках Первенства Смоленской области по спортивному ориентированию), стартовый (целевой) взнос составляет 50 рублей с участника.

Оплата стартового (целевого) взноса может быть осуществлена наличными деньгами по квитанции через банк (банком взимается комиссия – 3 %) или безналичным расчетом по счету Центра с оформлением договора и акта (по предварительной заявке).

Расходы по стартовому (целевому) взносу пойдут на приобретение грамот, медалей и лент, необходимых расходных материалов (канцтоваров, хоз. товаров) денежную компенсацию на питание врача, гск.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16 февраля

09.00 – 10.00 - работа мандатной комиссии

10.00 – совещание с представителями команд

10.30 – торжественное открытие Соревнований

11.00 – старт вида «Лыжный маршрут»

13.00 - 14.00 – обед

14.30 – 18.00 «Лыжный маршрут»

19.00 - 20.00 - ужин

20.00 – семинар-совещание с представителями команд и судьями

21.00 – музыкальный вечер

23.00 – отбой

17 февраля

8.00 – 9.00 – завтрак

10.00 – старт вида «Ориентирование по выбору»

12.30 – 13.30 – обед

14.00 – старт вида «Лыжная туристская эстафета»

16.00 – подведение итогов, награждение победителей, закрытие Соревнований

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Общекомандный результат подводится отдельно по старшей и младшей возрастным группам и определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в 3-х видах программы. В случае равенства мест-очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат по виду «Лыжный маршрут».

Места команд/участников по видам Соревнований определяются согласно Правилам и Условиям Соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды, занявшие I-III места в общем зачете Соревнований, награждаются медалями и грамотами Центра.

Команды, занявшие I-III места в отдельных видах Соревнований, награждаются грамотами Центра.

8. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки принимаются в письменном и электронном виде до 13 февраля 2017 года по адресу: 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13, СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта»; тел. 41-96-43; электронная почта: smolsytour@mail.ru.

Дополнительная информация размещена на сайте sutur67.ru.

Документы, представляемые в мандатную комиссию:

- Именная заявка, заверенная медицинским учреждением (Приложение № 3);
- Выписка из приказа о направлении на Соревнования;
- Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- Страховой медицинский полис на участников и представителя.

Без предварительной заявки спортсмены/команды не допускаться к Соревнованиям!

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования!

Набор продуктов на команду (состав 5 человек):

16 февраля

Обед: суп мясной, картофель, тушенка. Чай черный

Ужин: гречка, тушенка. Чай печенье

17 февраля

Завтрак: Завтрак: геркулес, сгущенка. Какао+ батон

Обед: Суп мясной, картофель, тушенка. Чай печенье

Общее количество продуктов на 5 человек:

Сгущенка – 1 банка

Тушенка – 2 банки по 300-400гр.

Суп мясной – 4 пачки по 65 гр.

Гречка – 0,5 кг

Геркулес - 300 гр.

Картофель – 2 кг

Чай – 100 гр.

Какао – 1 пачка (100гр.)

Сахар – 0,5 кг

Печенье – 0,5 кг.

Сушки - 0,5 кг

Хлеб черный - 2 буханки

Хлеб белый (батон) – 1

Лук, чеснок, морковь (по желанию)

Приложение № 3 к Положению об областных соревнованиях по лыжному туризму «Зимний экстрим», посвященных Дню защитника Отечества

ЗАЯВКА
на участие в областных соревнованиях по лыжному туризму «Зимний экстрим», посвященных Дню защитника Отечества

Команды _____,
(название команды) _____ (район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (свидетельства рождении или паспорта) Кем, когда, где выдано.	Домашний адрес, индекс	Разряд по спортивному ориентированию (в случае отсутствия – метка «б/р»)	Допуск врача
1						
2						
3						
4						

Всего допущено к соревнованиям ___ человек _____ подпись врача с расшифровкой (фамилия, имя, отчество)

Руководитель команды: _____

(ФИО полностью, место работы, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Дата
Печать

Подпись