

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об областных соревнованиях по лыжному туризму «Зимний экстрим», посвященных 100-летию детско-юношеского туризма в России**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Областные соревнования по лыжному туризму «Зимний экстрим», посвященные 100-летию детско-юношеского туризма в России (далее – Соревнования) проводятся с целью развития лыжного туризма в Смоленской области.

Задачи:

- развивать туристско-краеведческую работу с обучающимися;
- укреплять здоровье обучающихся и повышать их двигательную активность;
- приобщать обучающихся к здоровому образу жизни;
- повышать спортивное мастерство юных туристов;
- выявить сильнейшие команды Смоленской области.

#### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 19-21 февраля 2018 года на базе СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр) по адресу: г. Смоленск, Нижняя Дубровенка д. 13.

#### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Центр.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегия (ГСК).

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в дни проведения Соревнований возлагается на руководителей команд.

#### **4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением; Условиями соревнований, утвержденными ГСК (Приложение № 1) и Временными правилами соревнований по технике и тактике лыжного туризма, Москва 1978 г.

##### **4.1. ВИДЫ ДИСТАНЦИЙ**

Соревнования проводятся по следующим видам:

- «Лыжная туристская эстафета», «Теоретические основы спортивного туризма», «Лыжный маршрут», «Спортивное ориентирование» (в рамках Первенства Смоленской области среди обучающихся в творческих объединениях по спортивному ориентированию).

Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

## 4.2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся творческих объединений и 1 руководитель. Состав команды: 4 участника, не менее одной девушки.

Возраст участников: старшая группа – 2001-2004 г.р., младшая группа – 2005-2007 г.р. (2008 г.р. по спец. мед. допуску).

## 4.3. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Участники команд и руководители обеспечиваются проживанием в «Лагере туристского актива» Центра.

Заезд команд может осуществляться *с 16.00 18 февраля 2018 года* (отъезд – 21 февраля) по адресу: 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13, СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта». Руководители команд согласуют сроки и время заезда до 15 февраля 2018 года по тел.: 8(4812)-41-95-45, 8-960-581-99-50; ответственный за размещение - Кононова Анна Владимировна, методист Центра.

Питание *в дни проведения Соревнований* (19.02 – обед, ужин; 20.02 – завтрак, обед) осуществляется централизованно в столовой Центра для команд, предоставивших **обязательный набор продуктов** (Приложение № 2). Командам, не сдавшим набор продуктов, столовая для приготовления пищи в это время не предоставляется.

Питание команд, *заезжающих 18 февраля (отъезжающих – 21 февраля)*, осуществляется самостоятельно (18.02 – ужин; 19.02 – завтрак; 20.02 – ужин; 21.02 – завтрак). На это время предоставляется столовая для приготовления пищи.

Также питание команд может осуществляться самостоятельно в ближайших кафе «Дубрава», «У Солохи».

**Стартовый (целевой) взнос за участие команды в туристских видах программы Соревнований («Лыжная туристская эстафета» и «Лыжный маршрут») составляет 400 рублей.**

**Стартовый (целевой) взнос за участие в виде «Спортивное ориентирование» составляет 70 рублей с участника (согласно Положению о Первенстве Смоленской области по спортивному ориентированию среди обучающихся в творческих объединениях).**

Оплата стартового (целевого) взноса может быть осуществлена наличными деньгами по квитанции через банк (банком взимается комиссия – 3 %) или безналичным расчетом по счету Центра с оформлением договора и акта (по предварительной заявке).

Расходы по стартовому (целевому) взносу пойдут на приобретение грамот, медалей и лент, расходных материалов (канцтоваров, хоз. товаров, картриджей, тонера), денежную компенсацию на питание врача, судейской коллегии.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

19 февраля

До 10.00 - заезд команд и работа мандатной комиссии

10.00 – 10.30 – совещание с представителями

10.30 – торжественное открытие Соревнований

11.30 – старт вида «Лыжный маршрут»

с 14.00 – обед  
18.00 – старт вида «Теоретические основы спортивного туризма»  
19.00 - 20.00 - ужин  
20.00 – совещание с представителями команд и судьями

20 февраля

8.00 – 9.00 – завтрак  
10.00 – старт вида «Лыжная туристская эстафета»  
13.00 – 14.00 – обед  
15.00 - старт вида «Спортивное ориентирование»  
18.00 - подведение итогов, награждение победителей, закрытие Соревнований

21 февраля

с 10.00 – отъезд команд

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Общекомандный результат определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в 4-х видах программы. Теоретический конкурс оценивается с коэффициентом 0,5. В случае равенства мест-очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат по виду «Лыжный маршрут».

Места команд по видам Соревнований определяются согласно Правилам и Условиям Соревнований.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды, занявшие I-III места в общем зачете Соревнований, награждаются грамотами Центра, участники - медалями и грамотами Центра.

Команды, занявшие I-III места в отдельных видах Соревнований, награждаются грамотами Центра.

## **8. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки принимаются в письменном и электронном виде до 14 февраля 2018 года по адресу: 214022, г. Смоленск, ул. Нижняя Дубровенка д. 13, СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта»; тел.: (4812) 41-96-43; электронная почта: [smolsytour@mail.ru](mailto:smolsytour@mail.ru).

Дополнительная информация размещается на сайте [www.sutur67.ru](http://www.sutur67.ru) и странице в «ВКонтакте» - <https://vk.com/sutur67>.

Документы, представляемые в мандатную комиссию:

- Именная заявка, заверенная медицинским учреждением (Приложение № 3);
- Выписка из приказа о направлении на Соревнования;
- Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- Страховой медицинский полис на участников и представителя.

Без предварительной заявки команды к участию не допускаются!

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования!**

**Набор продуктов на команду (состав 5 человек):**

**19 февраля**

Обед: суп мясной, картофель, тушенка. Чай черный

Ужин: гречка, тушенка. Чай печенье

**20 февраля**

Завтрак: геркулес, сгущенка. Какао+ батон

Обед: Суп мясной, картофель, тушенка. Чай печенье

**Общее количество продуктов на 5 человек:**

Сгущенка – 1 банка

Тушенка – 3 банки по 300-400гр.

Суп мясной – 4 пачки по 65 гр.

Гречка – 0,5 кг

Геркулес - 300 гр.

Картофель – 2 кг

Чай – 100 гр.

Какао – 1 пачка (100гр.)

Сахар – 0,5 кг

Печенье – 0,5 кг.

Сушки - 0,5 кг

Хлеб черный - 2 буханки

Хлеб белый (батон) – 1

Лук, чеснок, морковь (по желанию)

**ЗАЯВКА**  
**на участие в областных соревнованиях по лыжному туризму «Зимний экстрим»,**  
**посвященных 100-летию детско-юношеского туризма в России**

Команды \_\_\_\_\_,  
(название команды) (район, населенный пункт)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Разряд по спортивному ориентированию (в случае отсутствия – метка «б/р»)	Допуск врача
1				
2				
3				
4				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись врача с расшифровкой (фамилия, имя, отчество)

Руководитель команды:

\_\_\_\_\_  
Фамилия, имя, отчество, должность и место работы

Дата  
Печать

Подпись