



## **ПОЛОЖЕНИЕ о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

### **1. Цели и задачи**

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

### **2. Сроки и место проведения**

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) пройдет в мае 2018 года (4-я неделя) среди городских и сельских классов-команд.

*Сроки и место проведения регионального этапа будут сообщены дополнительно.*

На всех этапах Президентских состязаний (школьный, муниципальный) – обязательное проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий, теоретический конкурсы, эстафетный бег).

### **3. Организатор**

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» (далее - Центр). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию допускаются команды-победители городских и муниципальных соревнований при условии предварительной заявки на участие. В соревнованиях принимают участие классы-команды параллели 9-х классов (2001-2003 г.р.).

Городская класс-команда формируется из 16 участников (8 юношей и 8 девушек), сельская класс-команда из 8 участников (4 юношей, 4 девушек), отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, одного класса одной общеобразовательной организации и 1 (для городских классов-команд – 1-2) представитель.

Соревнования проводятся отдельно среди городских и сельских классов-команд. *Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.*

В состав команд включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2018 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более 2-х лет в общеобразовательных организациях РФ, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в Соревнованиях не допускаются (*в ином случае команда будет дисквалифицирована в конкретном виде программы*).

## 5. Программа

*Количество участников от класса-команды по каждому виду программы: городские – не менее 12-ти участников, сельские – не менее 6-ти. Состав команды может варьироваться, но необходимо обеспечить обязательное участие каждого участника класса-команды в одном из видов.*

- 1) Спортивное многоборье;
- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

### 1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. **Бег 60 м.** Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
4. **Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.
5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки.
6. **Наклон вперед из положения «сидя».** На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.
7. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

*Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.*

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте [www.sutur67.ru](http://www.sutur67.ru).

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 12-ти лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6-ти лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

## **2. Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса 2017/2018 учебного года - «*О спорт! Ты покоряешь все высоты! И вдохновляешь Родину любить!*».

Творческий конкурс проводится заочно. Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку – выступление на сцене), видеозапись которой направляет в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» **до 16 мая** на диске или по e-mail ([smolsytour@mail.ru](mailto:smolsytour@mail.ru)).

**Требования к видео.** Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player или SM player и Winamp player. Также прилагается сценарий выступления.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (до 10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность — создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);
- сценическая культура (до 8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);
- костюмы участников (до 5 баллов);
- культура использования реквизита (до 5 баллов);
- соответствие регламенту (до 5 баллов).

## **3. Теоретический конкурс**

В конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - не менее 3 юношей и 3 девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов, ребусов и др.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов, Чемпионат мира 2018 года;
- правила техники безопасности по видам спорта.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более команд учитывается время выполнения заданий.

#### **4. Эстафетный бег**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городская класс-команда	Сельская класс-команда
1.	600 м - девушка	600 м - девушка
2.	600 м - юноша	600 м - юноша
3.	400 м - девушка	300 м - девушка
4.	400 м - юноша	300 м-юноша
5.	200 м - девушка	100 м-девушка
6.	200 м - юноша	100 м-юноша
7.	200 м - девушка	
8.	200 м - юноша	
9.	100 м-девушка	
10.	100 м-юноша	
11.	100 м-девушка	
12.	100 м-юноша	

*Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.*

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

*Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований и условия проведения отдельных видов программы.*

#### **6. Подведение итогов**

Общекомандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег - 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

#### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Департамента Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Департамента.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами Департамента.

#### **8. Финансирование соревнований**

Проведение Соревнований (судейство, награждение) финансируется за счет средств областного бюджета.

Расходы по проезду команд к месту проведения Соревнований и обратно несут командирующие организации.

#### **9. Заявки на участие**

*Предварительные заявки (приложение)* на участие в региональном этапе подаются в свободной форме органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере

образования, в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» *до 16 мая 2018 года* по e-mail: [smolsytour@mail.ru](mailto:smolsytour@mail.ru).

Телефон для справок: (4812)-41-96-43; (4812)-27-04-59.

Дополнительная информация размещается на сайте: [www.sutur67.ru](http://www.sutur67.ru) и на странице «Вконтакте»: <https://vk.com/sutur67>.

В день приезда представители команд сдают в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом (приложение);
- паспорт или свидетельство о рождении, полис ОМС на каждого участника (*должны быть в наличии*);
- справку школьника с фотографией, заверенную печатью и подписью директора школы;
- заверенную копию обложки, первой страницы, страницы с оценками по предмету (русский язык или математика) и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на 2017-2018 учебный год.

*Команды муниципальных образований, не подтвердивших свое участие в региональном этапе до 16 мая 2018 года, к участию в Соревнованиях не допускаются.*

